

Wolfgang Hantel-Quitmann

# **Klinische Familienpsychologie**

**Familien verstehen und helfen**

**Klett-Cotta**

Wolfgang Hantel-Quitmann ist Professor für Klinische Psychologie und Familienpsychologie an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg. Er ist Autor mehrerer Bücher zu Partnerschaft und Familie, leitet an der Hochschule die *Weiterbildung Systemische Paar- und Familientherapie*, arbeitet als Paar- und Familientherapeut in eigener Praxis, hat den Studiengang *Bildung und Erziehung in der Kindheit* aufgebaut und leitet im Rahmen eines BMBF-Forschungsprojektes den Masterstudiengang *Angewandte Familienwissenschaften*.  
[www.hantel-quitmann.de](http://www.hantel-quitmann.de)

Klett-Cotta

[www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)

© 2015 by J. G. Cotta'sche Buchhandlung

Nachfolger GmbH, gegr. 1659, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Umschlag: Roland Sazinger, Stuttgart

Unter Verwendung eines Fotos von © Tomasz Trojanowski/fotolia

Gesetzt von Kösel Media GmbH, Krugzell

Gedruckt und gebunden von Kösel, Krugzell

ISBN 978-3-608-94727-4

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der

Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten

sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

# Inhalt

<b>Klinische Familienpsychologie – Eine Einführung</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Liebe, Gewalt und Wahnsinn – Gewalt in intimen Beziehungen</b> ...	<b>16</b>
Liebe will besitzen .....	18
Liebe kann tödlich sein .....	20
Die Formen der Gewalt in Partnerschaften und Familien .....	22
Gründe für Gewalt in der Familie .....	28
Die vielfältigen Verschiebungen der Aggressionen .....	33
Schmerz und die neurobiologische Sicht der Gewaltentstehung .....	34
Beschämung, Demütigung, Ausgrenzung .....	35
Gewalt in Migrationsfamilien .....	36
Die Überwindung der Sprachlosigkeit .....	38
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	40
<b>2 Unglücklich zu Hause – Kinderkrankheiten und Familienmuster</b> ...	<b>41</b>
Kindlicher Kopfschmerz und familiäre Beziehungsmuster .....	44
Psychosomatische Familienmuster: Das Werk Salvador Minuchins .....	51
Familienmuster und Mehrgenerationenperspektive .....	56
Die neuen Kinderkrankheiten .....	59
Die Störenfriede .....	60
Epilog .....	64
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	66
<b>3 Liebe geht durch den Magen – Essstörungen in Familien- und Paarbeziehungen</b> .....	<b>67</b>
Symptome und Formen der Essstörungen .....	69
Multifaktorielle Krankheitsprozesse und der Zeitgeist .....	72
Essen in Familien .....	74
Familiendynamische Muster bei Anorexie .....	75
Störungen der Grenzen und Harmonisierung durch Konfliktvermeidung	76

Familiendynamische Muster der Bulimie .....	79
Familiendynamische Hypothesen .....	80
Familientherapie der Magersucht .....	83
Paarbeziehungen essgestörter Menschen .....	92
Epilog .....	95
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	96
<b>4 Das Kind würde hier verrückt – Über Schizophrenie und Familie</b> ...	<b>97</b>
Eine andere Sicht der Schizophrenie .....	100
Die Double-Bind-Theorie und die familiäre Triade .....	101
Die familiäre Pseudo-Gemeinschaft und der Gummizaun .....	104
Die Mehrgenerationen-Theorie .....	105
Die Sündenbock-Theorie .....	107
Die eheliche Spaltung .....	108
Schizophrenie als systemisches Missverständnis .....	114
Das Konzept der Expressed Emotions .....	116
Affektlogik .....	118
Die Verdichtung der Zeit und die Aufweichung der Beziehungsrealität ...	124
Das Konzept der Epigenese .....	125
Epilog .....	127
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	128
<b>5 In einer anderen Welt – Kinder psychisch kranker Eltern</b> .....	<b>129</b>
Kinder psychisch kranker Eltern als Risikogruppe .....	132
Die Belastungen und das Erleben der Kinder psychisch kranker Eltern ...	133
Die identifikatorische Falle .....	138
Die Auffälligkeiten der Kinder .....	139
Kinder schizophrener Eltern als besondere Risikogruppe .....	142
Art der Erkrankung und Geschlecht .....	144
Die Familiendynamik .....	148
Persönlichkeitsstörungen und das Münchhausen-by-proxy-Syndrom ...	150
Risiko- und Schutzfaktoren .....	154
Hilfen für Kinder psychotischer Eltern und ihre Familien .....	156
Epilog .....	158
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	159

<b>6 Hugs, not Drugs – Sucht, Familie, Kinder</b> .....	<b>160</b>
Familie als Schutz- und Risikofaktor .....	163
Alkis, Tablettisten, Junkies und Zocker .....	165
Dissozialität und Delinquenz, Suizidalität und Tod .....	166
Drogen und Familien .....	168
Abhängig von Abhängigen .....	171
Das Leiden der Kinder .....	174
Der süchtige Alltag und der Mangel an Sorge .....	177
Spätfolgen .....	178
Nicht sprechen, nicht vertrauen, nicht fühlen .....	180
Hilfen für Familien .....	182
Ausstiegsprozesse und Rückfälle .....	185
Hugs, not Drugs .....	186
Epilog .....	188
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	189
<b>7 Wenn aus Liebe Hass wird – Stress in Hochkonfliktfamilien</b> .....	<b>190</b>
Das Phänomen Hochkonflikthaftigkeit .....	193
Charakteristika der Hochkonflikthaftigkeit .....	195
Erklärungsversuche .....	199
Die Situation der Kinder in Hochkonfliktfamilien .....	202
Diagnostik, Beratung und Familientherapie .....	209
Epilog .....	212
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	214
<b>8 Selbstzerstörende Familien – Vernachlässigung und     Misshandlung von Kindern</b> .....	<b>215</b>
Das Ausmaß der Kindeswohlgefährdungen .....	217
Das Dilemma der Definitionen .....	220
Die kindlichen Symptome .....	224
Schutz- und Risikofaktoren .....	228
Situationsanalysen .....	237
Epilog .....	241
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i> .....	242

<b>9</b>	<b>Jenseits aller Grenzen – Sexueller Missbrauch in Familien</b>	<b>243</b>
	Sexuelle Gewalt	245
	Hell- und Dunkelziffern	246
	Die Psychodynamik der Opfer	248
	Die Psychodynamik der Täter	251
	Die schweigenden Mütter	257
	Jenseits aller Grenzen	261
	Die Folgen	266
	Intergenerationelle Weitergabe verhindern	268
	Epilog	271
	<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	272
<b>10</b>	<b>Das emotionale Familienklima – Über Gefühle in Beziehungen</b>	<b>273</b>
	Die Gefühle machen Beziehungen	275
	Beziehungen und Emotionen	277
	Intergenerationelle Transmission	281
	Konflikte und Familienklima	283
	Partnerschaftsqualität und Familienklima	285
	Partnerschaftsqualität und psychische Störungen	286
	Grundformen des emotionalen Familienklimas	287
	Ein herzliches Familienklima als Resilienzfaktor	293
	<b>Literatur</b>	<b>294</b>